

ES TRÉS CÓMO GESTIONAR EL ESTRÉS EN TIEMPOS DE CAMBIO

MARISA FELIPE
LIDERAZGO

31
MAYO
14-16H.

Zaragoza, 31 de mayo 2022

Lugar:

Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Zaragoza

Hora:

14:00 h. – 16:00 h.

Objetivos:

- Afrontar nuestra jornada laboral con todos nuestros recursos
- Gestionar las tareas del día
- Aprender qué factores inciden en nuestra productividad y cómo minimizarlos

Coste:

Gratuito.

Inscripciones: www.camarazaragoza.com

Fondo Europeo de Desarrollo Regional

Una manera de hacer Europa



UNIÓN EUROPEA

