

JORNADAS CÁMARA

Cámara  
Zaragoza

# Recomendaciones para el bienestar psicológico en tiempos de incertidumbre

## JAVIER GARCÍA CAMPAYO

Catedrático en Psiquiatría Universidad de Zaragoza.

Director Master Mindfulness Universidad de Zaragoza.

Experto e investigador en procesos de estrés laboral y Mindfulness. Publicación de artículos, investigaciones y libros en Mindfulness a nivel internacional. Director Investigación Salud Mental Atención Primaria Comunidad Autónoma de Aragón

En Cámara Zaragoza · Salón de Plenos | 7 de octubre, de 19:00 a 20:00 h.

✎ Más información e inscripciones: [www.camarazaragoza.com](http://www.camarazaragoza.com) · [secretaria@camarazaragoza.com](mailto:secretaria@camarazaragoza.com)