



Programa integral de  
CUALIFICACIÓN  
Y EMPLEO

**Cree  
enti.**

En tu ilusión,  
en tu capacidad de  
esfuerzo, en tus  
posibilidades.

## Curso de auxiliar de almacén

**Fechas:** 28 octubre-2 diciembre lunes a viernes de 16,00-21,00h.

**Modalidad:** Presencial **Duración:** 125 horas

**Lugar:** Se informará la dirección del Centro por mail a los alumnos seleccionados.

### Requisitos:

- Tener entre 16 y 29 años, estar inscrito/a en Garantía Juvenil.
- Estar interesados y capacitados para desarrollar la ocupación

### Objetivos:

- Mejorar la empleabilidad y conocer técnicas de búsqueda de empleo, desarrollo de entrevista de trabajo y proceso de selección.
- Adquirir los conocimientos necesarios para la gestión eficaz de almacenes y su organización.

## Índice de contenidos

**MÓDULO 1-FORMACIÓN PARA EL EMPLEO.** Formación teórica y práctica:

1- **Iniciate en la búsqueda de empleo:** Autoconocimiento: quién eres, qué quieres, qué buscas. Identifica tus competencias profesionales. Comunícate de manera eficaz para redactar una carta de presentación, para mostrar tus habilidades en una entrevista de trabajo. Identifica tu rol en los equipos de trabajo, cómo gestionas los conflictos. Ven a hacer tu CV.

2- **Gestiona el cambio:** Escúchate a ti mismo e identifica cual es la profesión a la que quieres dedicarte. Elevator Pitch .Sectores económicos y oportunidades profesionales.

3- **Posiciónate en la red:** ¿Por dónde circulan las ofertas de trabajo? Diseña tu estrategia en las redes sociales para la búsqueda de trabajo activa. Aprende a redactar tu "CV" en LinkedIn y otras redes profesionales. ¿Cómo utilizo LinkedIn y Twitter en la búsqueda de empleo? Portales y APPS

4- **Muestra tu valor añadido:** Entrevista de trabajo: prepárala, gestiona tus emociones, reflexiona. Proceso de selección: las pruebas y dinámicas de grupo. Objetivo profesional y plan de acción.

**AUXILIAR DE ALMACÉN.** Formación teórica y práctica:

- La gestión eficaz de los medios en un almacén.
- Técnicas de almacenaje y de control de stocks.
- La conducción de carretillas elevadoras.
- Prevención de riesgos y seguridad en la conducción de carretillas elevadoras.
- Actividades de recepción de mercancías, de colocación y ubicación en el almacén.
- Prácticas de almacén.

### Metodología y Evaluación

Nuestra metodología es práctica y participativa, trabajaremos orientados a la realización de ejercicios prácticos, generando en sesiones puntuales el desarrollo de la formación en espacios de trabajo reales en los que los/as alumnos/as puedan conocer el desempeño desde la práctica real.

La entrega del certificado de participación será condicionado a la asistencia del alumno que deberá asistir a mínimo el 75% de la formación.

Cofinanciado por:



**Cámara**  
Zaragoza