

Curso de Monitor/a de Tiempo Libre

Fechas: 15 octubre-17 diciembre. Lunes a viernes. Horario 9,30h-14,30h

Modalidad: Presencial **Duración:** 215 horas

Lugar: se informará de la dirección del Centro a los alumnos seleccionados.

Requisitos:

- Tener entre 18 y 29 años y estar inscrito en Garantía Juvenil y estar en posesión del título de la ESO o equivalente

Estar interesados y capacitados para desarrollar la ocupación

Objetivos:

- Mejorar la empleabilidad y conocer técnicas de búsqueda de empleo, desarrollo de entrevista de trabajo y proceso de selección
- Ser capaz de dinamizar, organizar, animar y educar en espacios y actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil. Carnet de monitor/a de tiempo libre

Índice de contenidos

MÓDULO 1-HERRAMIENTAS DE BÚSQUEDA DE EMPLEO (65h.) Formación teórica y práctica:

1- **Iníciate en la búsqueda de empleo:** Autoconocimiento: quién eres, qué quieres, qué buscas. Identifica tus competencias profesionales. Comunícate de manera eficaz para redactar una carta de presentación, para mostrar tus habilidades en una entrevista de trabajo. Identifica tu rol en los equipos de trabajo, cómo gestionas los conflictos. Ven a hacer tu CV.

2- **Gestiona el cambio:** Escúchate a ti mismo e identifica cual es la profesión a la que quieres dedicarte. Elevator Pitch .Sectores económicos y oportunidades profesionales.

3- **Posiciónate en la red:** ¿Por dónde circulan las ofertas de trabajo? Diseña tu estrategia en las redes sociales para la búsqueda de trabajo activa. Aprende a redactar tu "CV" en LinkedIn y otras redes profesionales. ¿Cómo utilizo LinkedIn y Twitter en la búsqueda de empleo? Portales y APPS

4- **Muestra tu valor añadido:** Entrevista de trabajo: prepárala, gestiona tus emociones, reflexiona. Proceso de selección: las pruebas y dinámicas de grupo. Objetivo profesional y plan de acción.

MÓDULO 2 – MONITOR/A DE TIEMPO LIBRE (150h.)

Ocio y tiempo libre. Animaciones infantiles Animación a la lectura / Cuentacuentos

Monitor y equipo

Talleres rápidos, fáciles y útiles. Talleres con material reciclado. Veladas

Psicología. Educación para la Salud/Sexual/ .Toxicomanías

Maquillaje infantil

Primeros auxilios Programación.

Nutrición. Manipulación de Alimentos

Dramatización/Risoterapia. Celo Papel

Legislación

Grandes juegos. Aire Libre y Juegos deportivos. Pequeños juegos / Evaluación

Metodología y Evaluación

Se evaluarán continuamente los progresos del alumno, sus actitudes y aprendizaje. La entrega del certificado de participación será condicionado a la asistencia del alumno que deberá asistir a mínimo el 75% de la formación, de cada uno de los módulos. Tras finalizar el módulo 1, se informará a los alumnos sobre las acciones a realizar para la obtención del Carnet de Monitor/a de tiempo libre.

Cofinanciado por:

