

Curso de prevención de riesgos laborales. Nivel Básico

Fechas: 25 septiembre-24 octubre

Modalidad: Presencial **Duración:** 95 horas

Lugar: Se indicarán los centros educativos mediante e-mail, a los alumnos participantes.

Requisitos:

- Tener entre 16 y 29 años y estar inscrito en Garantía Juvenil
- Titulación mínima: no requerida

Objetivos:

- Mejorar la empleabilidad y conocer técnicas de búsqueda de empleo, desarrollo de entrevista de trabajo y proceso de selección.
- Conocer la normativa y responsabilidades, derechos y obligaciones en materias de prevención. Identificar, evaluar y controlar los riesgos presentes en su puesto de trabajo y aplicar los conocimientos teóricos sobre seguridad y salud laboral en su entorno laboral.

Contenidos

MÓDULO 1-FORMACIÓN PARA EL EMPLEO (65h.) Formación teórica y práctica:

Habilidades personales 10h. Auto-conciencia emocional. Auto-regulación. Auto-motivación. Empatía

Habilidades sociales 20h. Habilidades sociales. Conductas sociales. Relaciones sociales. Cultura de empresa: competencias clave en la empresa de hoy.

Habilidades para la empleabilidad 35h. CV y carta de presentación. Entrevista personal. Proceso de selección. Empleo 2.0. Marca personal. Programas informáticos aplicados a la empleabilidad.

MÓDULO 2-PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES NIVEL BÁSICO (30h.)

Unidad 2.1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.

Unidad 2.2. Riesgos generales y su prevención I

Unidad 2.3. Riesgos generales y su prevención II

Unidad 2.4. Riesgos específicos y su prevención.

Unidad 2.5. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos laborales.

Unidad 2.6. Fundamentos de primeros auxilios.

Metodología y Evaluación

Presencial y Semipresencial. Trabajos y actividades planteados para la consecución de objetivos.

La entrega del certificado de participación estará condicionado a la asistencia del alumno que deberá asistir a mínimo el 75% de la formación.

CALENDARIO

MÓDULO 1: Empleabilidad (65h.)

25 de septiembre al 11 de octubre, de 09.30h. a 14.30 h.

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 25 septiembre | 26 septiembre | 27 septiembre | 28 septiembre | 29 septiembre |
| 2 octubre | 3 octubre | 4 octubre | 5 octubre | 6 octubre |
| 9 octubre | 10 octubre | 11 octubre | | |

MÓDULO 2: Prevención de Riesgos Laborales. Nivel básico (30h.)

17 al 24 de octubre . Lunes a viernes de 16.00h a 21.00h.

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes |
|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 17 octubre | 18 octubre | 19 octubre | 20 octubre |
| 23 octubre | 24 octubre | | | |

Cofinanciado por: