

Curso de prevención de riesgos laborales. Nivel Básico

Fechas: 22may- 19 junio

Modalidad: Presencial **Duración:** 95 horas

Lugar: Se indicarán los centros educativos mediante e-mail, a los alumnos participantes.

Requisitos:

- Tener entre 16 y 29 años y estar inscrito en Garantía Juvenil
- Titulación mínima: no requerida

Objetivos:

- Mejorar la empleabilidad y conocer técnicas de búsqueda de empleo, desarrollo de entrevista de trabajo y proceso de selección.
- Conocer la normativa y responsabilidades, derechos y obligaciones en materias de prevención. Identificar, evaluar y controlar los riesgos presentes en su puesto de trabajo y aplicar los conocimientos teóricos sobre seguridad y salud laboral en su entorno laboral.

Índice de contenidos

MÓDULO 1-FORMACIÓN PARA EL EMPLEO (65h.) Formación teórica y práctica:

Unidad 1.1 Habilidades personales 10h.

Auto-conciencia emocional. Auto-regulación. Auto-motivación. Empatía

Unidad 1.2 Habilidades sociales 20h.

Habilidades sociales. Conductas sociales. Relaciones sociales. Cultura de empresa: competencias clave en la empresa de hoy.

Unidad 1.3 Habilidades para la empleabilidad 35h.

CV y carta de presentación. Entrevista personal. Proceso de selección. Empleo 2.0.

Marca personal. Programas informáticos aplicados a la empleabilidad.

MÓDULO 2PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES NIVEL BÁSICO (30h.)

Unidad 2.1. Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo.

Unidad 2.2. Riesgos generales y su prevención I

Unidad 2.3. Riesgos generales y su prevención II

Unidad 2.4. Riesgos específicos y su prevención.

Unidad 2.5. Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos laborales.

Unidad 2.6. Fundamentos de primeros auxilios.

Metodología y Evaluación

Presencial y Semipresencial. Trabajos y actividades planteados para la consecución de objetivos.

La entrega del certificado de participación estará condicionado a la asistencia del alumno que deberá asistir a mínimo el 75% de la formación.

CALENDARIO

MÓDULO 1: Empleabilidad (65h.)

Horario: 22 mayo-7junio de lunes a viernes de 09.30h. a 14.30 h.

Lugar: Se comunicará la dirección del centro formativo a través de mail.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
22 mayo	23 mayo	24 mayo	25 mayo	26 mayo
29 mayo	30 mayo	31 mayo	1 junio	2 junio
5 junio	6 junio	7junio		

MÓDULO 2: Prevención de Riesgos Laborales (30h.)

Horario: 12 junio-19 junio. Lunes a Viernes de 16 h. a 21 h.

Lugar: Centro Salesianos Zaragoza– C/ María Auxiliadora 57

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
12 junio	13 junio	14 junio	15 junio	16 junio
19 junio				

Cofinanciado por:

