

Curso de Técnicas de lavandería y plancha en instituciones

Fechas: 20 abr-5 junio

Modalidad: Presencial **Duración:** 155 horas

Lugar: Se indicarán los centros educativos mediante e-mail, a los alumnos participantes.

Requisitos:

- Tener entre 16 y 29 años y estar inscrito en Garantía Juvenil
- Titulación mínima: Disponer del certificado de escolaridad o equivalente
- Estar interesados y capacitados para desarrollar la ocupación

Objetivos:

- Mejorar la empleabilidad y conocer técnicas de búsqueda de empleo, desarrollo de entrevista de trabajo y proceso de selección.
- Conocer las técnicas de lavado y planchado más adecuadas y eficientes y la correcta aplicación de los productos que existen en el mercado para el tratamiento de los distintos materiales y el conocimiento de los aspectos básicos para la seguridad y salud en el personal de lavado y planchado.

Índice de contenidos

MÓDULO 1-FORMACIÓN PARA EL EMPLEO (65h.) Formación teórica y práctica:

Habilidades personales 10h.

Auto-conciencia emocional. Auto-regulación. Auto-motivación. Empatía

Habilidades sociales 20h.

Habilidades sociales. Conductas sociales. Relaciones sociales. Cultura de empresa: competencias clave en la empresa de hoy.

Habilidades para la empleabilidad 35h.

CV y carta de presentación. Entrevista personal. Proceso de selección. Empleo 2.0.

Marca personal. Programas informáticos aplicados a la empleabilidad.

MÓDULO 2 – TÉCNICAS DE LAVANDERÍA Y PLANCHA EN INSTITUCIONES (90h.)

Unidad 2.1. Orientación para el desarrollo de la actividad. 5 horas teoría y 10 horas prácticas.

Recepción, lavado, secado, acabado, plegado, enfundado, almacenaje y entrega.

Unidad 2.2. Equipamiento de lavandería. 5 h. teoría- 10 h. práctica.

Conceptos sobre la Lavadora. Secadoras. Tipos de planchas. Mantenimiento del equipamiento.

Unidad 2.3. Los productos de lavado. 5 h. teoría- 10 h. práctica.

Tipos de productos. Productos de limpieza ecológicos.

Unidad 2.4. Técnicas de lavado. 5 h. teoría- 15 h. práctica.

Guía de lavado. Conceptos generales sobre los tejidos. Interpretación de etiquetas. Problemas de lavado.

Unidad 2.5: Técnicas de planchado. 5 h. teoría- 15 h. práctica.

Unidad 2.6. Prevención de riesgos laborales. 2 h. teoría – 3 h. práctica.

Cofinanciado por:

Metodología y Evaluación

La metodología de enseñanza será teórico-práctica y propiciará la participación activa del alumnado respetando el ritmo general de aprendizaje y ajustando las actividades al desarrollo de la formación. Los alumnos desarrollarán la parte práctica en los centros residenciales de Atades.

Se valorará al alumnado en relación a los conocimientos y competencias adquiridas mediante pruebas y una evaluación final. La entrega del certificado de participación será condicionado a la asistencia del alumno que deberá asistir a mínimo el 75% de la formación y apruebe el examen final de conocimientos y habilidades.

CALENDARIO

MÓDULO 1: Empleabilidad (65h.)

Horario: 20 abr-10 mayo, de 09.30h. a 14.30 h.

Lugar: Se comunicará la dirección del centro formativo a través de mail.

Fechas:

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			20 abril	21 abril
	25 abril	26 abril	27 abril	28 abril
	2 mayo	3 mayo	4 mayo	5 mayo
8 mayo	9 mayo	10 mayo		

MÓDULO 2: Técnicas de lavandería y plancha en instituciones (90h.)

Horario: de 9:30 a 14:30

Lugar: CENTRO RESIDENCIAL ATADES. C/ Clara Campoamor, 25. Zaragoza

Fechas:

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			11 mayo	12 mayo
15 mayo	16 mayo	17 mayo	18 mayo	19 mayo
22 mayo	23 mayo	24 mayo	25 mayo	26 mayo
29 mayo	30 mayo	31 mayo	1 junio	2 junio
5 junio				

Cofinanciado por: