

## Curso de arreglos y compostura de prendas

**Fechas:** 20 abr- 3 julio

**Modalidad:** Presencial **Duración:** 95 horas

**Lugar:** Se indicarán los centros educativos mediante e-mail, a los alumnos participantes.

### Requisitos:

- Tener entre 16 y 29 años y estar inscrito en Garantía Juvenil
- Titulación mínima: Tener la ESO
- Estar interesados y capacitados para desarrollar la ocupación.

### Objetivos:

- Mejorar la empleabilidad y conocer técnicas de búsqueda de empleo, desarrollo de entrevista de trabajo y proceso de selección.
- Estudiar la prenda y arreglarla respetando el estilo y equilibrio para que la prenda siempre quede perfecta.

## Índice de contenidos

**MÓDULO 1-FORMACIÓN PARA EL EMPLEO (65h.)** Formación teórica y práctica:

### Habilidades personales 10h.

Auto-conciencia emocional. Auto-regulación. Auto-motivación. Empatía

### Habilidades sociales 20h.

Habilidades sociales. Conductas sociales. Relaciones sociales. Cultura de empresa: competencias clave en la empresa de hoy.

### Habilidades para la empleabilidad 35h.

CV y carta de presentación. Entrevista personal. Proceso de selección. Empleo 2.0.

Marca personal. Programas informáticos aplicados a la empleabilidad.

## MÓDULO 2- ARREGLOS Y COMPOSTURA DE PRENDAS (30h.)

**Unidad 2.1. Evaluación y probado de la prenda.**

**Unidad 2.2. Elección del tipo de arreglo.**

**Unidad 2.3 Selección de tipo de máquinas y herramientas** (tipo de máquinas, de agujas, etc...) necesarias para llevar a cabo el arreglo.

**Unidad 2.4 Selección de materiales** necesarios para llevar a cabo el arreglo (cremalleras, hombreras, tejidos, hilos etc.)

**Unidad 2.5 Arreglo de composturas básicas**, y de dificultad mínima. Bajos de pantalón, largo de mangas en prendas sencillas, largo de vestidos y faldas

**Unidad 2.6 Arreglo de composturas de dificultad media**, estrechar prendas, meter hombros, colocación de fornituras,

**Unidad 2.7 Arreglo de composturas dificultad alta**, cambio de cremalleras, cambio de piezas, largo de mangas en americanas y camisas, subir hombros, escotar, estrechar o sacar cintura de pantalones.

**Unidad 2.8 Arreglo y transformación completa de prendas**, de dificultad avanzada, para renovar y cambiar completamente el aspecto de la prenda, especial para negocios de arreglos y transformaciones.

Cofinanciado por:



### Metodología y Evaluación

Clases prácticas acompañadas de pequeñas explicaciones. La metodología se basa en proponer proyectos y desarrollarlos en clase. En el curso, se enseñará a estudiar la prenda y arreglarla respetando el estilo y equilibrio para que la prenda siempre quede perfecta.

La entrega del certificado de participación estará condicionado a la asistencia del alumno que deberá asistir a mínimo el 75% de la formación.

## CALENDARIO

### MÓDULO 1: Empleabilidad (65h.)

Horario: del 20 de abril al 10 de mayo, de 09.30h. a 14.30 h.

Lugar: Se comunicará la dirección del centro formativo a través de mail.

#### Fechas:

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			20 abril	21 abril
	25 abril	26 abril	27 abril	28 abril
	2 mayo	3 mayo	4 mayo	5 mayo
8 mayo	9 mayo	10 mayo		

### MÓDULO 2: Arreglos y compustura de prendas (30h.)

Horario: Lunes de 16.00 horas a 20.00 horas . Lunes 3 de julio horario de 16,00h a 18horas

Lugar: **HACER CREATIVO**. Centro de Formación Empresarial CAI. Avenida Ramón Sainz de Varanda, 1-3, Zaragoza.

#### Fechas:

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
15 mayo				
22 mayo				
29 mayo				
5 junio				
12 junio				
19 junio				
26 junio				
3 julio (2h)				

Cofinanciado por: