

Curso de Monitor de Tiempo Libre

Fechas: 20 abr-13 junio

Modalidad: Presencial **Duración:** 185 horas

Lugar: Se indicarán los centros educativos mediante e-mail, a los alumnos participantes.

Requisitos:

- Tener entre 18 y 29 años y estar inscrito en Garantía Juvenil
- Estar interesados y capacitados para desarrollar la ocupación

Objetivos:

- Mejorar la empleabilidad y conocer técnicas de búsqueda de empleo, desarrollo de entrevista de trabajo y proceso de selección.
- Ser capaz de dinamizar, organizar, animar y educar en espacios y actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil.

Índice de contenidos

MÓDULO 1-FORMACIÓN PARA EL EMPLEO (65h.) Formación teórica y práctica:

Habilidades personales 10h.

Auto-conciencia emocional. Auto-regulación. Auto-motivación. Empatía

Habilidades sociales 20h.

Habilidades sociales. Conductas sociales. Relaciones sociales. Cultura de empresa: competencias clave en la empresa de hoy.

Habilidades para la empleabilidad 35h.

CV y carta de presentación. Entrevista personal. Proceso de selección. Empleo 2.0. Marca personal. Programas informáticos aplicados a la empleabilidad.

MÓDULO 2 – Monitor de tiempo libre (120h.)

Unidad 2.1 - Área de estudio marco teórico:

El ocio y el tiempo libre. Pedagogía de tiempo libre. Psicología evolutiva. El centro de interés en las programaciones de actividades de ocio y tiempo libre. El monitor y el equipo de trabajo. Instituciones educativas de ocio y tiempo libre. El entorno social en Aragón aplicado al tiempo libre. Nutrición en las actividades de tiempo libre que requieren estancia. Primeros auxilios. Estudio de toxicomanías: detección y prevención en actividades de tiempo libre.

Unidad 2.2- Área de organización del tiempo libre:

Programación y planificación de actividades de tiempo libre. Legislación aplicable a actividades educativas de ocio y tiempo libre.

Unidad 2.3- Área de técnicas de tiempo libre:

Creación y animación de veladas. Creación y dinamización de juegos. Creación y dinamización de juegos deportivos. Recursos educativos prácticos para ocio y tiempo libre. Creación y dinamización de juegos de roles. Animación a la lectura y cuentacuentos. Risoterapia y dramatización. Música y movimiento. Introducción a realización de actividades en el entorno natural. Talleres con material reciclado, talleres sin material reciclado.

Metodología y Evaluación

El Centro (Océano Atlántico) aportará la información necesaria y los requisitos para que el alumno pueda obtener el carné de monitor de tiempo libre gracias a la realización de este curso.

CALENDARIO

MÓDULO 1: Empleabilidad (65h.)

Horario: del 20 de abril al 10 de mayo, de 09.30h. a 14.30 h.

Lugar: Se comunicará la dirección del centro formativo a través de mail.

Fechas:

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			20 abril	21 abril
	25 abril	26 abril	27 abril	28 abril
	2 mayo	3 mayo	4 mayo	5 mayo
8 mayo	9 mayo	10 mayo		

MÓDULO 2: Monitor de tiempo libre (120h.)

Horario: 11 mayo-13 junio, de 9:30 a 14:30

Lugar: Océano Atlántico - Calle de Francisco Olivan Bayle, 4 - 50014 Zaragoza

Fechas:

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			11 mayo	12 mayo
15 mayo	16 mayo	17 mayo	18 mayo	19 mayo
22 mayo	23 mayo	24 mayo	25 mayo	26 mayo
29 mayo	30 mayo	31 mayo	1 junio	2 junio
5 junio	6 junio	7 junio	8 junio	9 junio
12 junio	13 junio			

Cofinanciado por:

