

Guía Rápida

Las 4 cosas que necesitas saber antes
de elegir donde aprender PNL

Que el bosque no te impida ver el árbol

Lo que verás en esta guía

Existe tanta oferta formativa de PNL que **se hace difícil encontrar la formación que más se adecua a lo que tú quieres**. "El bosque" puede impedirte ver "el árbol" por eso te quiero ayuda a poder identificar de una forma más sencilla "tu árbol".

En esta guía te hablaré de:

- *Misma etiqueta, PNL, diferentes conceptos*
- *Variaciones en la etiqueta*
- *Cuidado con lo que dicen las webs*
- *4 Conceptos a tener en cuenta antes de elegir*
- *2 Ideas que te ayudarán a acertar al 100%*

Etiqueta PNL

La PNL solo es Programación Neuroingüística

Muchas **formaciones con la etiqueta curso de PNL** enseñan a conectar con el campo cuántico, hablar con árboles, repetición de frases y **multitud de conceptos que no forman parte**, en absoluto, **de la PNL**.

Debido al desconocimiento del asistente se cree que "eso" es PNL.

Es importante saber qué es exactamente la PNL para que no nos "vendan" una cosa por otra.

Variaciones en la etiqueta PNL

El gran desconocimiento de la PNL ha generado **diversos nombres de formaciones que utilizan la PNL**.

PNL Transgeneracional, DBM PNL Remodelada y otros, nombres que **utilizan el nombre de la PNL por la reputación que ha ganado en los últimos tiempos**.

En la mayoría de estas formaciones **se enseña una pequeña parte de PNL** y bastantes "otros" conceptos que nada tienen que ver con la PNL

La PNL solo tiene dos niveles oficiales, el Practitioner de PNL y el Master de PNL, después está el Trainer de PNL que capacita a la persona a enseñar PNL pero esta formación solo la imparten R.Bandler o J. Grindler

Cuidado con las WEBS

El primer contacto para realizar un curso de PNL **suele ser la WEB** del centro o del formador. Es importante tener en cuenta que **es un medio de Marketing**.

Algunas webs utilizan frases capciosas cómo por ejemplo: "*Formado personalmente con Richard Bandler y Jonh Grindler*"

Nota que la palabra "personalmente", parece que sea algo exclusivo, cuando en realidad todos los Trainers de Bandler y de Grindler se han tenido que formar PERSONALMENTE con ellos, ya que no dan esta formación en online.

Este es un ejemplo de los muchos que se pueden encontrar y que quién no conoce es fácil que caiga en la trampa.

4 conceptos a tener en cuenta

Estos son:

- Formadores oficiales
- Temario
- Formador
- Intención

Formadores oficiales de PNL

Primer paso y fundamental es que **el formador sea oficialmente de Bandler o de Grindler.**

Esto querrá decir que se han formado con ellos "personalmente" al menos en el Trainer de PNL, evitando así la contaminación de otros formadores.

No es lo mismo haberse formado directamente con la fuente a que el formador se haya formado con alguien que se ha formado, con alguien que se ha formado, etc... y que la PNL llega desvirtuada.

Todo lo demás, asociaciones, entidades de coaching, entidades que certifican PNL no están reconocidas ni por Bandler ni por Grindler y nadie puede verificar si realmente es PNL lo que enseñan.

Sabrás que es un trainer oficial ya que el título viene firmado por el Co-creador de la PNL.

Human Abilities

Richard Bandler

Hereby certifies that

[REDACTED]

has successfully completed the course of study and has consistently demonstrated the highest degree of competency and skill to be licensed as a

Licensed Practitioner of Neuro-Linguistic Programming®

In witness thereof, the following have affixed their signatures and the Society of Neuro-Linguistic Programming™ official mark.



Dr. Richard Bandler

Jaume Serral
Licensed Trainer of Neuro-Linguistic Programming®

Raúl Soldado
Licensed Trainer of Neuro-Linguistic Programming®

John J. La Valle, M.B.A.
Expires 06/30/2021

Temario del curso

Asegúrate de que en el temario del curso **no te van a enseñar** los mitos de la PNL que se enseñan en el 80% de los cursos, y que son los siguientes:

- Accesos Oculares
- Hay personas Visuales, Auditivas o Kinestésicas o tienen un sistema director
- El lenguaje corporal tiene una importancia de un 97% y el verbal solo de un 3%
- Un hábito se adquiere en 21 días
- Los anclajes sirven para todo

De todos **estos mitos tengo varios vídeos y audios** donde hablo de ellos. Si quieres más información puedes contactarme en info@humanabilities.com

El formador

1

Conócelo personalmente

*El punto más importante de los tres es el segundo pero para poder analizar el segundo has de pasar por este. **Los vídeos no muestran a la persona cómo es**, por eso te recomiendo que **veas al formador en acción** y te dejes guiar por tu intuición. Así no tendrás sorpresas.*

2

Qué conecte con los asistentes

Asegúrate que el formador conecta con los asistentes y comparte tiempo fuera de clase.

*Por ejemplo: Pregunta si **va a comer con ellos muy amenudo**. Es un muy buen momento para **conocer la persona** que es realmente el formador y un **buen momento para enseñar lo que no está en el curso**. Aunque si no va te lo vestirá con otras razones pero te estarás perdiendo la oportunidad de **conocerlo de verdad y tener más conocimiento**.*

3

Experiencia

*Este punto te lo he dejado para el final ya que **todos te vamos a mostrar que tenemos experiencia y somos únicos** pero al menos puedes indagar **cuanto tiempo lleva** dando formaciones de PNL y **cuantas ediciones** ha realizado del curso, son dos datos interesantes.*

La Intención (Muy importante)

Nadie te va a reconocer que su intención es que tu dinero pase de tus manos a sus manos y que sea un negocio prospero, pero puedes ver a que le da prioridad para darte cuenta de este punto:

Una formación con **20 asistentes de diferentes perfiles**, terapeutas, directores de recursos humanos, comerciales, coachs, etc... hará que te tengas que adaptar a la formación, además de **no poderte hacer seguimiento el formador de forma personal**.

En cambio una formación con **una asistencia de 6 a 10 asistentes va a permitir que el formador pueda supervisarte y adaptar la PNL a ti** y al uso que quieras darle.

Y puedes sumarle **el seguimiento al finalizar la formación** que realice el formador.

Así la cantidad de alumnos que tengas en el curso y el seguimiento que te realice el formador, te mostrará cual es el interés primordial del centro o formador.

Dos apuntes más



No te fijas en la horas de duración

Tenemos **la percepción equivocada** de que más horas de formación quiere decir más conocimientos. Esto depende en gran medida de **la cantidad de alumnos y de los ejercicios**. Más alumnos, más tiempo de feedback y más dilatación en el tiempo.

Ejercicios, cuanto más grande el grupo más tiempo se tarda en realizar el ejercicio.

Un curso de 50 horas con menos alumnos puede ser mucho más productivo que uno de 90 horas



Al finalizar la formación

Es importantísimo que tengas **acceso al formador una vez a finalizado la formación** para que puedas consultar las prácticas que realizarás en tu día a día. Si el formador está muy ocupado para ti o te lo tiene que cobrar es importante que lo tengas en cuenta.

Hoy en día **existe múltiples herramientas** para responder cualquier consulta en **un máximo de 10 minutos** y desde cualquier lugar. **Acuérdate, esto hace una gran diferencia.**

A person with long blonde hair, wearing a dark coat and carrying a large yellow bag, is walking away from the camera on a paved path in a park. The path is flanked by green grass and trees. The entire image is covered with a semi-transparent blue overlay. In the center, there is a quote in white text, flanked by double white quotation marks on both sides.

*“ Un deseo no cambia nada, una decisión cambia una vida
y una buena decisión te mejora la vida.- Jaume Serral ”*



Human Abilities

Teléfono: 934 574 584
info@humanabilities.com
www.humanabilities.com