



CUADERNO DE BITÁCORA

MOVERSE EN LA CIUDAD

Transporte:

Lo más fácil es coger un taxi, el metro o el tren elevado (BTS)

La inmensa mayoría de los taxis en Bangkok llevan taxímetro. Si no lo hace el taxista directamente, debe solicitar al taxista que ponga el taxímetro. La bajada de bandera son 35 Baht (unos 80 céntimos de euro) por el primer kilómetro, avanzando en intervalos de 2 Baht (5 céntimos de euro) en función de la distancia recorrida y/o tiempo de espera.

Es posible utilizar también en Bangkok los famosos tuk-tuk (triciclos motorizados) (aunque se aconseja su uso sólo ocasionalmente y siempre por la noche para evitar al máximo la polución de la ciudad). Debe negociarse la tarifa antes de subir y su coste es inferior al de un taxi en un 20% aproximadamente si se sabe negociar. Es frecuente que los conductores de tuk-tuk traten de aprovecharse de los turistas, a quienes atrae este tipo de vehículo. Se ha desarrollado también el servicio de moto-taxi, más barato y rápido ante frecuentes atascos, sobre todo muy utilizado para recorrer las "soi" o bocacalles de la ciudad, si bien también más peligroso (aunque algunos llevan casco para el pasajero).

Por otra parte, por el centro de Bangkok funciona un tren elevado (sky train, BTS) cuyo billete cuesta entre 15 y 42 Baht (0,36 - 1 euro) según el itinerario. También existen líneas de metro cuya tarifa oscila entre 16 y 40 Baht según la distancia.



HORARIOS Y FIESTAS

Días festivos:

FIESTAS	CONCEPTO
1 enero	Año Nuevo
Finales de enero/principios de febrero	Año Nuevo Chino
Luna llena de febrero	Fiesta religiosa (Makha Bucha)
6 abril	Fiesta de la Dinastía Chakri
13-15 abril	Año Nuevo Tailandés (Songkran)
1 mayo	Día del Trabajo
5 mayo	Día del Coronación
Luna llena de mayo	Fiesta religiosa (Visakha Bucha)
Luna llena de julio y día siguiente	Fiestas religiosas (Asaraha Bucha y Khao Pansa)
12 agosto	Cumpleaños de la Reina
23 octubre	Día del Rey Chulalongkorn
5 diciembre	Cumpleaños del Rey
10 diciembre	Día de la Constitución Tailandesa
31 diciembre	Fin de Año

Vacaciones:

No existe un periodo fijo de vacaciones o de menor actividad empresarial.

Diferencia horaria:

Seis horas más que España peninsular y Baleares en invierno, y cinco horas más en verano.

Jornada laboral (Horarios habituales de oficinas, almuerzos, cenas):

Bancos: De lunes a viernes de 8'30 a 15'30 horas

Administración pública: De lunes a viernes 8'30-12'00 y de 13'00-16'30 horas



Empresas: De lunes a viernes de 8'30 ó 9'00 a 16'30 ó 17'00. Algunas empresas trabajan también el sábado.

Comercios: Todos los días de 10'00 ó 10'30 a 21'00 ó 22'00 horas los grandes almacenes y de 9'00 a 19'00 horas el pequeño comercio.

Almuerzos: Pausa para comida de 12'00 a 13'00 horas

Cenas: Horario habitual de restaurantes para cena 18'00-22'00 horas

CLIMA

El país se divide en cuatro principales regiones, de diversa orografía y clima: Norte, región montañosa y de clima más suave; Noreste, región semiárida formada por una meseta fronteriza al río Mekong; Centro, región fértil en la que se encuentra la capital; y Sur, región de rica vegetación tropical y de gran atractivo turístico gracias a sus islas.

El clima de Tailandia está condicionado por los monzones, que determinan la alternancia de tres estaciones en el Norte, Nordeste y Centro y de dos estaciones en el Sur.

La zona triestacional, que se extiende desde el extremo Norte hasta la provincia de Phetchaburi, cuenta con una estación húmeda (junio-octubre), una estación fría (noviembre-febrero) y una estación cálida (marzo-mayo). En la zona Sur del país, donde llueve mucho más, únicamente se alternan dos estaciones, una seca y otra húmeda, con diferencias de temperaturas mucho más pequeñas entre ambas.

Tailandia es un país cuya humedad en el ambiente se sitúa entre el 66 y el 82% y cuyas temperaturas oscilan entre los 13 °C y los 40 °C, dependiendo de la región, la estación y la hora del día.

Ropa indicada: La ropa suelta y ligera de pleno verano español es lo que mejor le va al clima de Tailandia. Se recomiendan los trajes de algodón, evitar el nylon y llevar gafas de sol para protegerse. Ropa algo más abrigada (tipo primavera en España) si se piensa viajar a las montañas.



SALUD

Para estancias cortas no siempre es recomendable vacunarse. Pero se recomienda consulte primero con su médico. Para estancias largas las vacunas habituales son: hepatitis A y B, fiebres tifoideas, tétanos, meningitis y encefalitis japonesa.

Medicamentos de uso corriente sin receta:

- medicamentos para el estómago: laxantes, antidiarreicos, digestivos.
- Analgésicos: Aspirina, paracetamol, ibuprofeno.
- medicamentos para los ojos
- medicamentos para la boca y garganta
- medicamentos para heridas
- medicamentos para dolores musculares y picaduras de mosquito
- medicamentos para la piel
- Vitaminas

Alguna farmacia de guardia permanente:

Algunos de los medicamentos de uso corriente se pueden adquirir en las tienda de conveniencia de 24 horas (Seven Eleven, Family Mart, etc.)

TELECOMUNICACIONES

Para llamar a España, debe marcar primero el prefijo 001 y a continuación y sin esperar ninguna señal el código del país (34) y el prefijo de la ciudad. Por ejemplo, para llamar a un teléfono de Madrid, deberá marcar el 001 34 91 y a continuación el número del abonado.

Puede llamarse directamente (sistema IDD) o bien a través de operadora, siendo las tarifas orientativas las siguientes:



Llamadas sistema IDD (Coste por minuto según franja horaria de CAT Telecom Plc.)

Normal: 30 Baht

Económico (21 hrs.-7 hrs.): 24 Baht

Descuento (001-809-34-9 xxxxxxxx): 20 Baht/min. (24 horas)

Por lo que respecta a las llamadas a través de operadora de CAT Telecom PLC, marcando 100, hay que pagar un suplemento adicional en concepto de servicio de 50 Baht (1'1 euro) para una llamada normal ó 100 Baht (unos 2 euros) para una llamada con confirmación del destinatario.

Además, se pueden hacer llamadas a España desde los hoteles. El coste por minuto es de unos 140 Baht (unos 3'1 euros).

En prácticamente todos los establecimientos de Bangkok se venden tarjetas SIM. Introduciéndolas en un móvil liberado se puede operar a tarifas locales.

También existe la posibilidad de alquilar un teléfono móvil. Los costes son:

Sistema IDD del Teléfono Móvil AIS (Tel. +662 134 1398-9, +662 299 5624)

El coste por día es de unos 250 Baht (unos 5'5 euros). Hay que añadir un depósito de 10.000 Baht (unos 222'2 euros). Las tarifas son:

Llamadas Locales: 6 Baht por minuto (unos 13 céntimos)

Llamadas Nacionales: 12 Baht por minuto (unos 27 céntimos)

Llamadas Internacionales: 10 Baht por minuto (unos 22 céntimos) + tarifas de llamadas internacionales

PROPINAS

Dar propina no es una práctica tradicional en Tailandia, aunque se ha convertido en algo cada vez más normal. Las propinas normales van de 10 a 50 Baht, según los casos. La mayoría de hoteles y restaurantes añaden un 10% adicional en concepto de servicio. En general, valore el servicio y de propina cuando considere que éste ha sido bueno.



DORMIR, COMER, DISTRAERSE

Aunque en Tailandia son famosos los hoteles de lujo, lo cierto es que el alojamiento en Tailandia está concebido para todos los gustos y "bolsillos" y ofrece, en general, un gran servicio a sus huéspedes.

HOTELES

Grand Hyatt Erawan Hotel (5 estrellas)

494 Rajdamri Rd., Bangkok 10330

Tel. (662) 254 1234 Fax (662) 254 6308

E-mail: bangkok.grand@hyatt.com, <http://www.bangkok.grand.hyatt.com>

Precios: Grand Room (40 m2) Individual THB 7'200++, Doble THB 7'600 ++

The Landmark Bangkok (4 estrellas)

138 Sukhumvit Road, Bangkok 10110

Tel. (662) 254 0404 Fax: (662) 253 4259

E-mail: email@landmarkbangkok.com www.landmarkbangkok.com

Precios: Superior (32 m2) Individual/Doble USD 7'700++

Pathumwan Princess Hotel (4 estrellas)

444 Phayathai Road, Wangmai, Pathumwan, Bangkok 10330

Tel. (662) 216 3700 Fax: (662) 216 3730-3 E-Mail: ppb@dusit.com www.pprincess.com

Precio: Superior (32 m2) Individual Baht 7'000 ++ Doble Baht 7'600++

Rembrandt Hotel (4 estrellas)

Sukhumvit Soi 18, Sukhumvit, Klongtoey, Bangkok 10110

Tel. (662) 261 7100 Fax (662) 261 7017

E-mail: reservations@rembrandtbkk.com www.rembrandtbkk.com

Precio: Superior (30 m2) Individual Baht 5'500++ Double Baht 6'000++

Sofitel Bangkok Sukhumvit

Klongtoey Nua Wattana, Bangkok, 10110

Tel: +66(0) 2 1269999 Fax: +66(0) 2 1269998 E-Mail: H5213@sofitel.com

www.sofitel.com/es/hotel-5213-sofitel-bangkok-sukhumvit/index.shtml

Precios: Luxury (37 m2) Individual/Doble THB 4'600++



RESTAURANTES

La oferta de restaurantes de cualquier tipo de comida es inmensa. Muchos buenos restaurantes ofrecen menús fijos (set menus) a precios muy reducidos a la hora del almuerzo, y un poco más caros para la cena.

Comida Tailandesa:

Blue Elephant

233 South Sathorn Road, Kwaeng Yannawa, Khet Sathorn, Bangkok 10120

Tel. (662) 673 9353-4, 6739356 Fax (662) 6739355

Precios en Baht: A la carta: Menú sin bebida entre 1200-1500 baht (25-35 euros)

Especialidades: Black Chicken Green Curry, Bamboo Fish, Scallop and Mangosteen Salad, Foie Gras with Tamarind Sauce

Comida Japonesa:

Tensui

33 Sukhumvit Soi 16 Klongtoey Bangkok 10110

Tel. (662) 6632281 Fax (662) 6632285

Precio en Baht: Menú sin bebida 1.200 baht (27euros)

Especialidades: steak, sashimi, sushi, nabe.

Comida Internacional:

Kuppa

39 Sukhumvit 16 Road, Bangkok 10110

Tel. (662) 663 0450 - 4 Fax (662) 258 1782

Precios en Baht: A la carta, varios.

Especialidades: Salad, Steak, Seafood Pasta



EMBAJADA
DE ESPAÑA

OFICINA ECONÓMICA
Y COMERCIAL DE ESPAÑA
TAILANDIA

DE COPAS

Q Bar Bangkok

www.qbarbangkok.com

34 Sukhumvit Soi 11, Klongtoey, Bangkok 1011

Tel: (662) 252 3274 Fax: (662) 252 5366

Música: Funky, R & B, Hip Hop, Latin, Reggaeton/Bangrah, Dancehall

Precio entrada (incluidas 2 bebidas): domingo a jueves: 500 Baht, viernes-sábado: 700 Baht

Bed Supperclub

26 Soi Sukhumvit 11, Sukhumvit Road, Klongtoey-nua, Wattana, Bangkok 10110

Tel. (662) 651 3537 Fax (662) 651 3538

Música: Funky, Hip Hop, Dance Hall, Raggae, Latin

Precio entrada (incluidas 2 bebidas): 700-800 Baht depende de día y hora

www.bedsupperclub.com

Brown Sugar

231/20 Sarasin Rd., Lumpini, Pathumwan, Bangkok 10330

Tel. (662) 250 1826 Fax (662) 6518516

Música: Jazz

Entrada Libre



TIEMPO LIBRE

Si dispone de 2 horas

En 2 horas es difícil visitar Bangkok pues el tiempo de desplazamiento mínimo suele ser 30-45 minutos. Por lo tanto le recomendamos que se dé un masaje en uno de los numerosos spas urbanos de la ciudad o en el propio hotel. Además, si su hotel está cerca, puede visitar: Siam Ocean World www.siamoceanworld.com (acuuario), la casa museo y tienda de Jim Thompson, National Gallery Museum y National Museum. Los modernos centros comerciales pueden ser otra opción: Central World, Siam Paragon, Emporium.

Si dispone de 5 horas

Puede visitar algunos de los edificios y templos más emblemáticos de la ciudad como:

Gran Palacio Real y Templo del Buda Esmeralda, Palacio de Vimanmek, Canales, Templos (Wat Benchamabophit, Wat Pho, Wat Suthat y the Giant Swing, Wat Sa Ket y the Golden Mount). O puede ir de compras: Siam Square y Mah Boon Krong, Yaowarat (Barrio Chino), Suan Lum Night Bazaar (todos los días de 18 a 24 horas), mercado de fin de semana de Chatuchak.

Si dispone de un día

Puede combinar varias opciones: visitar con más detenimiento la parte histórica de Bangkok, dedicar la mañana a la visita cultural y la tarde a visitar los centros comerciales y acabar con un masaje o contratar directamente con su hotel o con una agencia de viajes alguna de las siguientes visitas: mercado flotante y jardín de las rosas, excursión al río Kwai (Provincia de Kanchanaburi), excursión a Aythaya (antigua capital de Tailandia)



DIRECCIONES ÚTILES

Embajada de España (Cancillería)

Lake Rajada Office Complex, 23rd Fl., Suites No. 98-99

193 Ratchadapisek Rd., Klongtoey, Bangkok 10110

Tel. (662) 661 8284-6 Fax (662) 661 9220

E-mail: emb.bangkok@maec.es

Horario: 8'30-15'30 (Lunes-Jueves), 8'30-13'30 (Viernes)

En caso de emergencia comuníquese con el teléfono de emergencia consular de la Embajada: +66818687507 (desde España) o 0818687507 (desde Tailandia)

Embajadora: Carmen Moreno Raymundo

Cónsul: Antonio Casado Rigalt

Oficina Económica y Comercial de La Embajada de España en Bangkok

159 Serm Mit Tower, 26th Fl., Sukhumvit 21 Rd., Klongton Nua, Wattana, Bangkok 10110

Tel. (662) 258 9020/1 Fax (662) 258 9990

E-mail: bangkok@comercio.mineco.es <http://tailandia.oficinascomerciales.es>

Horario: 8'30-17'00 (Lunes-Jueves), 8'30-13'30 (Viernes)

Consejero Económica y Comercial: José Luis Navales Oterino

Bumrungrad International Hospital

33 Sukhumvit 3 (Soi Nana Nua), Wattana, Bangkok 10110

Tel. (662) 667 1000 Fax (662) 667 2525 E-mail: info@bumrungrad.com

www.bumrungrad.com



Internet

Datos Oficina Comercial: <http://tailandia.oficinascomerciales.es>

Tourism Authority of Thailand: www.tourismthailand.org

Ministerio de Comercio Tailandés: www.moc.go.th

Banco de Tailandia: www.bot.or.th

Export-Import Bank of Thailand: www.exim.go.th

Asian Development Bank: www.adb.org

Board of Trade: www.tcc.or.th

Board of Investment: www.boi.go.th

Department of Export Promotion: www.thaitrade.com

Department of Business Development: www.dbd.go.th

Customs Department: www.customs.go.th

FTI Federation of Thai Industries: www.fti.or.th