Cámara
Zaragoza

empleo

Cámara de Comercio
e Industria de Zaragoza

Errores más frecuentes en la búsqueda de empleo y cómo evitarlos

www.camarazaragoza.com

Errores más frecuentes en la búsqueda de empleo y cómo evitarlos

El Currículum Vitae contiene virus o fotos que ocupan muchos megabytes.

CONSEJO

Reduce su tamaño convirtiéndolo a formato PDF, usando por ejemplo www.pdfonline.com.

ozuquecalor@hotmail.es o nochesangrienta@gmail.es son algunos ejemplos de los e-mails que pueden aparecer en currículos y no deben, salvo que quieran causar risa.

CONSEJO

Transmite una imagen profesional: utiliza un correo electrónico "serio" para buscar trabajo.

En ocasiones, la respuesta del candidato cuando recibe una llamada para participar en un proceso de selección es la siguiente: "¿De dónde dices que me llamas? No recuerdo haber enviado el currículum, lo he mandado a tantos sitios… Espera que no tengo papel ni boli para apuntar, llámame más tarde"

CONSEJO

Organízate, lleva el control de las ofertas a las que has respondido, las bolsas y empresas a las que has enviado el currículum… e intenta estar siempre preparado por si te llaman.

Un proceso de selección no es un picnic, una boda, un partido de fútbol…

CONSEJO

La primera impresión es fundamental, viste adecuadamente, cuida tu imagen.

Las pruebas requieren concentración y control del tiempo.

CONSEJO

Recuerda llevar un bolígrafo y reloj. Desconecta el móvil.

En los momentos de espera, en los pasillos o la cafetería, algunos candidatos se relajan demasiado y hablan de cosas que les pueden perjudicar.

CONSEJO

El proceso de selección comienza desde la primera llamada: cuentan tus reacciones y comportamientos tanto dentro como fuera de las pruebas.

En las dinámicas de grupo hay quien defiende con agresividad su punto de vista pensando que hay que hay convencer al resto. Y también hay quien no participa.

CONSEJO

Va a importar tanto lo que dices como la forma en que lo dices. Intenta recordar los nombres de los demás, apoyarte en sus comentarios, recopilar ideas… Si no participas pierdes la oportunidad de que el seleccionador te conozca.

"¿Cuáles son tus puntos fuertes?" – "No sé"
"¿Cuáles son tus puntos débiles?" – "No tengo"

CONSEJO

Prepárate la entrevista, ensaya y ten previstas las preguntas que te pueden hacer.

Puede haber varios entrevistadores.

CONSEJO

Sé natural y reparte tu mirada y atención entre todos ellos.

"¿Tienes alguna pregunta sobre el proceso?" – "No".

CONSEJO

Haz preguntas que demuestren tu interés, que te has informado sobre la empresa y el puesto, cuál va a ser el siguiente paso del proceso de selección,…

Puede haber algún elemento de presión o inesperado en las pruebas.

CONSEJO

Reacciona con naturalidad en todo momento.

Cámara Zaragoza

empleo

Cámara de Comercio
e Industria de Zaragoza

¿Quieres formar parte de la bolsa de empleo de la Cámara de Comercio?

¿Quieres ser mejor profesional?

¿Conoces nuestros cursos de búsqueda de empleo?